



«Утверждаю»

Директор ТМК ОУ «ДСШ №1»

М.В. Терникова

«12» января 2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении соревнований по легкой атлетике в рамках Всероссийских соревнований школьников «Президентские спортивные игры» среди учащихся 7-10 классов

#### Цель:

Соревнования проводятся с целью привлечения детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня из подготовленности и спортивного мастерства. Выявления лучшей команды школы.

#### Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни среди школьников;
- привлечение широких масс школьников к активным занятиям физической культурой и спортом;
- определение лучшей команды общеобразовательного учреждения;
- популяризация вида спорта легкая атлетика.

#### Руководство:

Общее руководство осуществляют учителя физической культуры школы. Непосредственное проведение соревнований возлагается на гл. судью Мошеву В.Р. и секретаря Щелконогову Н.В.

#### Место и сроки проведения:

Соревнования проводятся в спортивном зале ТМК ОУ «ДСШ №1» с 15 по 31 января 2024 г.

#### Участники:

К соревнованиям допускаются команды 7-10 классов (девочки и юноши). Состав команды 12 человек (6 юношей 6 девушек).

#### Условия проведения:

Соревнования проводятся в соответствии с правилами ИААФ и с правилами вида спорта «легкая атлетика».

#### Программа соревнований:

- прыжок в длину с места;
- бег 30 метров;
- бег 1000 метров;
- эстафета.

#### Определение победителей:

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест 6 лучших результатов.

#### Награждение победителей:

Команды занявшие призовые места награждаются грамотами.